

Laissez nous  
vos coordonnées

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP - Commune :

Date de naissance :

Téléphone : \_\_\_\_\_  
06 \_\_\_\_\_

Mail :

Merci de m'expédier :

- \_\_\_\_\_ dossier(s) d'inscription
- \_\_\_\_\_ plaquette(s) du club



« Quand tu es arrivé au sommet de la  
montagne, continue de grimper. »  
Proverbe tibétain

« Puisque la montagne ne vient pas à  
nous, allons à la montagne. »  
Mahomet

« L'alpiniste est un homme qui conduit  
son corps là où, un jour, ses yeux ont  
regardé... »  
Gaston Rébuffat

« Les parents sont des montagnes que  
l'on passe sa vie à essayer d'escalader, en  
ignorant qu'un jour c'est nous qui  
tiendront leur rôle. »  
Marc Levy

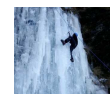


Ne restez pas  
au pied du mur

avec



Escalade



Montagne



Découverte - Loisir



Perfectionnement - Compétition



En salle – En extérieur



Particuliers – Comités d'Entreprise



CAHORS Montagne - Salgues - 46 090 Labastide-Marnhac  
sacapof46@hotmail.fr - 05 65 21 62 57

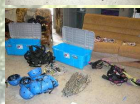
## CAHORS MONTAGNE en quelques chiffres...

- ✓ Association loi 1901, créée en 1985, affiliée FFME.
- ✓ 144 adhérents en 2006-07, de 6 à 65 ans : c'est le principal club d'escalade du Lot
- ✓ 12 séances de cours d'escalade hebdomadaire par classe d'âge et de niveau, encadrés par un professionnel
- ✓ Sorties week-end : au moins 2 par mois
- ✓ Compétitions régionales, interrégionales ou nationale : 1 par mois mini.

## CAHORS MONTAGNE c'est aussi...



⇒ Des initiations aux sports de montagne



⇒ Du matériel d'escalade mis à disposition



⇒ Des stages/voyages de découverte ou perfectionnement



⇒ Des manifestations sportives

⇒ Une vie associative dynamique



## CAHORS MONTAGNE vous apporte :

### A vous, particuliers :

- ✓ La pratique d'une activité physique de pleine nature,
- ✓ L'intégration dans la vie associative du club,
- ✓ La rencontre de pratiquants de tous niveaux et de tous horizons,
- ✓ Des sorties encadrées ou non en milieu naturel, dans le Lot et ailleurs,
- ✓ Une licence/assurance à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade, délégataire auprès du ministère des sports et gage, à ce titre du développement reconnu et contrôlé de votre discipline

### A vous, comité d'entreprise :

- ✓ Une activité agréable et originale pour vos stages et séminaires,
- ✓ Le renforcement de l'esprit d'équipe et la stimulation du groupe par la pratique de sports de plein air,
- ✓ L'instauration d'un climat de confiance et d'entraide mutuelle nécessaire à l'escalade.



## Vous êtes ?

- Un particulier
- Un comité d'entreprise
- Une association
- Autre :

## Quelles activités vous intéressent ?

- Escalade en salle  en falaise
- Cascade de glace
- Randonnées pédestres
- Randonnées raquettes à neige
- Autre :

## Quel niveau de pratique visez-vous ?

- Initiation, découverte
- Perfectionnement
- Compétition

