

LE KARATE-DO EN QUELQUES MOTS ...

« La pratique du karaté est enseignée sous trois formes :

le kihon (les éléments essentiels), le kata (la forme) et le kumité (entraînement/combat à deux).

Le mot "Karaté" est une association de deux représentations japonaises : "KARA" signifiant "vide" et "TE" signifiant "main" : karaté veut donc dire "la main vide". En ajoutant le suffixe "do" ("la voie"), soit karaté-do, cela implique que le karaté est un style de vie qui va bien au-delà des seules applications de self-défense. Dans le karaté-do traditionnel tel que nous le pratiquons, nous devons toujours garder à l'esprit que le véritable adversaire, c'est soi-même. »



Karategi, protections, ceinture

Le magasin **Fuji**, 3 avenue Verdun à Annemasse, fait **20% de réduction** sur présentation de la licence .



Ne pas jeter sur la voie publique



Règlement interne du Club

1. Tous les membres du club ont lu, approuvé et signé ce règlement le jour de leur adhésion.
2. Les élèves s'engagent à arriver au moins 5 minutes avant le début des cours, en tenue, la ceinture officielle nouée correctement.
3. En cas de retard, l'élève s'agenouille au bord du Tatami et attend un signe du professeur pour entrer sur le tapis d'entraînement. Il passe, alors, derrière l'ensemble du cours et rejoint discrètement sa place.
4. Pratique du KARATE uniquement dans des locaux prévus à cet effet, sous la responsabilité d'un cadre reconnu (professeur, adjoints, administratifs).
5. Respect du matériel et des locaux
6. Respect de l'étiquette
Salut du Dojo, silence dans les cours, respect du grade, fair play
7. Attitude générale
Uniforme KARATEGI propre, mains et pieds propres, ongles coupés courts (mains, pieds) Protections conseillées (coquille, protège-dents, gants)
Lunettes: si obligatoires, prévoir lunettes spécial sport
Bijoux : le port des bijoux est interdit sur le Tatami (montre, bracelet, chaîne, ,etc ...). Dans l'intérêt des élèves et pour la protection des biens, il est conseillé de les laisser à la maison.
8. Les passages de grade se déroulent, aux dates prévues, le MARDI, JEUDI ou VENDREDI, à huis clos. Les candidats au passage acceptent la décision finale. Aucune décision ne sera modifiée ultérieurement (Un passage de grade n'aboutit pas nécessairement à une réussite, comme dans n'importe quelle autre compétition).
9. Nul n'est sensé ignorer les règles d'arbitrage.
N.B.- Nous vous rappelons que les enfants déposés, lors de chaque entraînement, sont pris en charge dès qu'ils ont franchi la porte du Dojo, à savoir la salle d'entraînement, ceci en présence d'un responsable Ceinture Noire.
Pour des raisons de bon fonctionnement entre les responsables et les parents, nous vous demandons donc de vérifier l'assiduité de vos enfants.

REPRISE DES COURS
LE MARDI 09/09/2008

K.C. AMBILLY
KARATE-DO



04.50.36.55.78 J.C. Bosson
04.50.43.41.45 D. Verschelden
<http://www.karateambilly.com>

Gymnase d'Ambilly
Rue de la Paix
74100 AMBILLY



Nouveau cours
le BABY KARATE

LE COMITE

Président

Jean-Christophe Bosson

Trésorier

Didier Vilpert

Secrétaire

Geneviève Dupas

Membre du comité

Serge Ducret

Alexandre Jousserand

Dominique Verschelden

Stève Pascaud

五五五五五五五五五五五五五五五五五五

L'EQUIPE ENSEIGNANTE

Le professeur

Dominique Verschelden

3ème Dan diplômé d'état 1er degré

Ses adjoints

Alexandre Jousserand

2ème Dan diplômé d'état 1er degré

François Mazzella

3ème Dan instructeur fédéral

Bernard Dufaug

3ème Dan instructeur fédéral

HORAIRES DES COURS

Horaires des cours	Mardi	Judi	vendredi	Samedi
Baby Karaté				10H30 à 11h30
Enfant	18H à 19H		18H à 19H	
Ado et Adulte débutant	18H30 à 20H	19H à 20H15		
Adulte	18H30 à 20H		19H à 20H30	

Pas de cours les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

Enfants à partir de 7 ans révolus.

Baby Karaté à partir de 4ans

TARIFS

Prix de l'inscription pour l'année 2008/2009
licence et adhésion comprises

Baby Karaté: 90€

Enfants et Ado : 125€

Adultes : 200 €

Fournir 1 photo et un certificat médical.

INSCRIPTION

du 09 au 30 septembre 2008

Les mardi à partir de 18H

Nous vous invitons à participer à un cours d'essai. La tenue Jogging et tee shirt est acceptée pour ce cours d'essais et pendant le mois de septembre.

Vous pouvez aussi via le blog ou le téléphone nous communiquer vos coordonnées nous vous ferons parvenir un dossier d'inscription.



04.50.36.55.78 OU 04.50.43.41.45

<http://www.karateambilly.com>

PASSEPORT, LICENCE, GRADES, ...

Licence

Elle est obligatoire pour la pratique du Karaté. Elle est l'indication de votre affiliation à la Fédération Française de Karaté et Arts Martiaux affinitaires (FFKAMA).

Passport

Obligatoire dès la ceinture jaune pour participer aux compétitions organisées par la FFKAMA. Il permet de consigner les événements, compétitions, stages et grades. Il est valable 8 ans. Il est la preuve officielle de votre grade ou Dan. (fournir 1 photo) Prix : 20 €

Coupe Samouraï

C'est la compétition de club, elle est ouverte aux enfants, tous grades confondus. Réalisée en deux passages (un en janvier et un autre en juin).

Passage de grade

Deux examens par an. Examen en trois unités de valeur (kata, kion, travail à deux) - Pour les enfants, il est défini l'obtention de barrettes par unité réussie.

五五五五五五五五五五五五五五五五五五

